



MENTEŞE BELEDİYESİ

AŞEVİ TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)
1.07.2022	KURU FASULYE	ARPA ŞEHRİYE PİLAV	İRMİK HELVASI	799 Kcal
TATİL				
4.07.2022	ETLİ BEZELYE	PİRİNÇ PİLAVI	YOĞURT	656 Kcal
5.07.2022	FIRIN TAVUK BAGET	BULGUR PİLAVI	PUDİNG	718 Kcal
6.07.2022	DANA ROSTO - PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal
7.07.2022	PATLICAN MUSAKKA	MAKARNA	CACIK	400 Kcal
8.07.2022	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI AREFESİ)			
TATİL				
11.07.2022	RESMİ TATİL (KURBAN BAYRAMI)			
12.07.2022				
13.07.2022				
14.07.2022				
15.07.2022	RESMİ TATİL (DEMOKRASİ VE MİLLİ BİRLİK GÜNÜ)			
TATİL				
18.07.2022	ETLİ TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	557 Kcal
19.07.2022	KIYMALI BİBER DOLMA	MERCİMEK ÇORBASI	YOĞURT	406 Kcal
20.07.2022	TAVUK SOTE	Y.MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI	562 Kcal
21.07.2022	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKI	PİRİNÇ PİLAVI	KARPUZ	719 Kcal
22.07.2022	İZMİR KÖFTE	MAKARNA	MEVSİM SALATA	397 Kcal
TATİL				
25.07.2022	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
26.07.2022	ARNAVUT CİĞERİ - PİYAZ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	845 Kcal
27.07.2022	YAZ TÜRLÜ	FIRIN MAKARNA	CACIK	653 Kcal
28.07.2022	SALÇALI KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	606 Kcal
29.07.2022	BEŞAMEL SOSLU TAVUK	BULGUR PİLAVI	DOMATES ÇORBASI	513 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.