



# MENTEŞE BELEDİYESİ

## AŞEVİ MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)	
1. HAFTA	2.05.2022	RESMİ TATİL (RAMAZAN BAYRAMI)			
	3.05.2022				
	4.05.2022				
5.05.2022	TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	600 Kcal	
6.05.2022	TAVUK ŞİNİTZEL - PATATES KIZARTMASI	SOSLU MAKARNA	DOMATES ÇORBASI	902 Kcal	
TATİL					
2. HAFTA	9.05.2022	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
	10.05.2022	PATLICAN MUSAKKA - YOĞURT	SOSLU MAKARNA	KALBURABASTI	1046 Kcal
	11.05.2022	DANA ROSTO - PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal
	12.05.2022	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	ELMA	492 Kcal
	13.05.2022	KARIŞIK KIZARTMA	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	620 Kcal
TATİL					
3. HAFTA	16.05.2022	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	REVANİ	1151 Kcal
	17.05.2022	TAVUKLU SEBZELİ TÜRLÜ	FIRIN MAKARNA	YOĞURT	802 Kcal
	18.05.2022	KADINBUDU KÖFTE PÜRELİ	MERCİMEK ÇORBASI	MEVSİM SALATA	790 Kcal
	19.05.2022	RESMİ TATİL (ATATÜRK'Ü ANMA GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI)			
	20.05.2022	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	580 Kcal
TATİL					
4. HAFTA	23.05.2022	ETLİ BEZELYE - MANTI	DOMATES ÇORBASI	TULUMBA TATLISI	748 Kcal
	24.05.2022	KIYMALI PATLICAN KARNİYARIK	MAKARNA	YOĞURT	454 Kcal
	25.05.2022	ARNAVUT CİĞERİ - PİYAZ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	845 Kcal
	26.05.2022	FIRINDA KALÇALI BUT	PEYNİRLİ ERİŞTE	MEVSİM SALATA	815 Kcal
	27.05.2022	İZMİR KÖFTE	PİRİNÇ PİLAVI	PUDİNG	588 Kcal
TATİL					
5. HAFTA	30.05.2022	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
	31.05.2022	ÇITIR TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	677 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.