



MENTEŞE BELEDİYESİ

AŞEVİ HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	MENÜ			ENERJİ (KCAL)	
1.HAFTA	1.06.2022	ETLİ TAS KEBABI	PİRİNÇ PİLAVI	TULUMBA TATLISI	557 Kcal
	2.06.2022	PATLICAN KEBABI	BULGUR PİLAVI	YOĞURT	450 Kcal
	3.06.2022	TAVUK KAVURMA	SOSLU MAKARNA	TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI	759 Kcal
TATİL					
2.HAFTA	6.06.2022	KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	TURŞU	580 Kcal
	7.06.2022	İZMİR KÖFTE	BULGUR PİLAVI	MEVSİM SALATA	405 Kcal
	8.06.2022	KIYMALI BİBER DOLMA	MAKARNA	YOĞURT	410 Kcal
	9.06.2022	DANA ROSTO - PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	779 Kcal
	10.06.2022	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	LOR TATLISI	624 Kcal
TATİL					
3.HAFTA	13.06.2022	ETLİ BEZELYE	MAKARNA	CACIK	544 Kcal
	14.06.2022	FIRINDA KIYMALI PATATES OTURTMA	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	789 Kcal
	15.06.2022	TAVUK SOTE	BULGUR PİLAVI	KARPUZ	482 Kcal
	16.06.2022	YAZ TÜRLÜSÜ	ERİŞTE	YOĞURT	509 Kcal
	17.06.2022	ARNAVUT CİĞERİ - PİYAZ	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	MERCİMEK ÇORBASI	845 Kcal
TATİL					
4.HAFTA	20.06.2022	EKŞİLİ TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	TULUMBA TATLISI	530 Kcal
	21.06.2022	KADINBUDU KÖFTE - PATATES PÜRESİ	MERCİMEK ÇORBASI	MEVSİM SALATA	790 Kcal
	22.06.2022	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA PİLAKİ	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK	802 Kcal
	23.06.2022	KÖRİ SOSLU TAVUK	MAKARNA	DOMATES ÇORBASI	450 Kcal
	24.06.2022	ET HAŞLAMA	PİRİNÇ PİLAVI	KARPUZ	499 Kcal
TATİL					
5.HAFTA	27.06.2022	ETLİ NOHUT YAHNİ	PİRİNÇ PİLAVI	KEŞKEK	865 Kcal
	28.06.2022	ÇITIR TAVUK	DOMATESLİ BULGUR PİLAVI	KAVUN	668 Kcal
	29.06.2022	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	MAKARNA	CACIK	367 Kcal
	30.06.2022	DALYAN KÖFTE - PATATES PÜRESİ	PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM SALATA	867 Kcal

NOT: ZORUNLU HALLERDE YEMEK LİSTESİNDE DEĞİŞİKLİK OLABİLİR.

NOT: GIDA ALERJİNİZ VARSA TÜKETMEDEN ÖNCE BİLGİ İSTEYİNİZ.